

September
2026

PROGRAMM

Familienstützpunkt Forchheim



ELTERN-KIND- SPIELTREFF

0-3 JAHRE

Krabbelspass und Austausch

Freitag, 11. & 25.09.26

9:30 - 11:00 Uhr

kostenlos

ohne Anmeldung

Ort: Bürgerzentrum/
Untergeschoss



MAMA-BABY- YOGA

Bewegung - Entspannung -
Verbindung
mit Alexa Haas,
zert. Yoga-Lehrerin

Freitag, 18.09.26

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 3 € pro Paar

Anmeldung bis 14.09.
Ort: Bürgerzentrum



NAPPY DANCERS® 20 - 40 MONATE

Tanzen für Kinder
mit Erwachsenen

Samstag, 19.09.26

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 2 € pro Kind
Anmeldung bis 15.09.
Ort: Gemeindesaal



TREFF FÜR EIN-ELTERNTEIL- FAMILIEN

Kontakte knüpfen, Austausch,
Gemeinschaft
Für Ein-Elternteil-Familien
mit Kindern

Sonntag, 27.09.26

14:00 - 15:30 Uhr

kostenlos
Anmeldung bis 24.09.26
Ort: Untergeschoss im
Bürgerzentrum

NEW!

Für alle Veranstaltungen gilt:

Infos und Anmeldung bei Katja Franz, 01520-6634202 oder fsp@forchheim-nord.de
Weitere Infos und Veranstaltungen im Bürgerzentrum auf www.bz-mgh.de

September
2026

PROGRAMM

Familienstützpunkt Forchheim



Ausblick:

Verschenkebasar am 25.10.26:
ab Mitte Sept. einen Tisch reservieren

Ferienfreizeit für alle Generationen:
09.-11.10.26, Anmeldung bis 14.09. bei
der Christuskirche (09191-6219672)

UND vom 01.09.-24.09. sind
Bürgerzentrum und Familienstützpunkt
bei der **DM-Aktion "Lust an Zukunft"** in
Forchheim vertreten. Wir gehören zu
zwei ausgewählten Initiativen, die einen
Geldpreis gewinnen können.
Stimmt also ab 01.09. für uns ab!
<https://www.lust-an-zukunft.de/>



Zum Programm:
<https://www.familienleben-forchheim.de/downloads/flyerdl2.pdf>

Was gibt es noch im Bürgerzentrum (www.bz-mgh.de):

Eltern-Kind-Gruppe montags, 9:30-11:30 Uhr Untergeschoss Anmeldung über Kinderschutzbund 09191-13370	SAVE THE DATE: Mindset Pubertät 06.10.26 19:30-20:15 Uhr Anmeldung über die Homepage	Qi-Gong 26.09.26 10-12 Uhr Anmeldung: 09191-6155287	Sonntags-Frühstück 27.09.26 8:30-10:30 Uhr
--	---	--	---

Außerdem finden Sie den Familienstützpunkt auf Facebook und Instagram!
Folgen Sie uns doch dort. @familienstuetzpunkte_lk_fo

Dieses Programm erhalten Sie von: Familienstützpunkt im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus,
Paul-Keller-Str. 17, 91301 Forchheim

Abbestellen? Über den Button "Newsletter abbestellen" in der Email

Das Programm wurde mit canva.com erstellt. Alle Bildquellen von dort.



SCAN ME