



Pubertät KonKreT nach Kerstin Debudey

Drei Seminareinheiten für Eltern mit pubertierenden

Kindern ab 8 Jahre

Das Seminar im Überblick

Von der Erziehung in die Beziehung – Eine spannende Reise durch die Pubertät

<p>1. Abend KOMMUNIKATION</p> <p>„Es sind nicht die äußeren Umstände, die das Leben verändern, sondern die inneren Veränderungen, die sich im Leben äußern“</p> <p>Wilma Thomalla</p>	<p>2. Abend KONFLIKTE LÖSEN</p> <p>„Wir brauchen unsere Kinder nicht zu erziehen, sie machen uns sowieso alles nach“</p> <p>Karl Valentin</p>	<p>3. Abend TEENAGER STÄRKEN</p> <p>„Erfahrung ist nicht das, was einem Menschen geschieht. Sie ist das, was ein Mensch aus dem macht, was mit ihm geschieht“</p> <p>Aldous Huxley</p>
<p>Inhalt: Inspiration + Hintergründe</p> <p>Wo stehen wir eigentlich?</p> <p>Körperliche – physische & emotionale Veränderungen während der Pubertät</p> <p>Pubertät – wenn Eltern schwierig werden</p> <p>Ein Blick zurück in die eigene Pubertät</p> <p>Was haben Bedürfnisse mit Kommunikation zu tun? Kommunikation ist mehr</p> <p>Kreative Lösungsansätze und konkrete Übungen für den Alltag</p>	<p>Inhalt: Inspiration + Hintergründe</p> <p>Pubertät, wenn das Gehirn zur Großbaustelle wird</p> <p>Woher kommen nur die vielen Konflikte in der Pubertät – ein Blick hinter die Kulissen</p> <p>Das Eisberg-Modell: Jedes Verhalten hat einen Sinn</p> <p>Was bedeutet Co-Regulation und warum ist sie in der Pubertät so wichtig? Perspektivenwechsel in Konflikten</p> <p>Kreative Lösungsansätze und konkrete Übungen für den Alltag</p>	<p>Inhalt: Inspiration + Hintergründe</p> <p>Modell der 4 Persönlichkeitstypen nach William Moulton Marston</p> <p>Wie kann ich mein Kind darin unterstützen Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen?</p> <p>So stärke ich mein Kind in Krisen und für Krisen</p> <p>Eltern sein bedeutet in der Pubertät auch loslassen zu lernen – Schritt für Schritt Akzeptanz und engagiertes Handeln</p> <p>Kreative Lösungsansätze und konkrete Übungen für den Alltag</p>
<p>27.04.2023 19:00 – 21:00 Uhr Wo? Kinderschutzbund Forchheim</p>	<p>16.05.2023 19:00 – 21:00 Uhr Wo? Kinderschutzbund Forchheim</p>	<p>20.06.2023 19:00 – 21:00 Uhr Wo? Kinderschutzbund Forchheim</p>

Ein Mensch, den wir ermutigen, lernt Selbstvertrauen.

Ein Mensch, dem wir mit Toleranz begegnen, lernt Offenheit.

Ein Mensch, der Ehrlichkeit erlebt, lernt Achtung.

Ein Mensch, dem wir Zuneigung schenken, lernt Beziehung und Freundschaft kennen.

Ein Mensch, dem wir Geborgenheit geben, lernt Vertrauen.

Ein Mensch, der geliebt und umarmt wird, lernt, zu lieben und zu umarmen und sich selbst zu vertrauen.

© *Kerstin Debudey*