



## ELTERN-KIND-SPIELTREFF

0-3 JAHRE

Krabbelspass und Austausch

**Freitag, 03.& 17.07.26**

9:30 - 11:00 Uhr

kostenlos

ohne Anmeldung

Ort: Bürgerzentrum/  
Untergeschoss



## MAMA-BABY-YOGA

Bewegung - Entspannung -  
Verbindung  
mit Alexa Haas,  
zert. Yoga-Lehrerin

**Freitag, 10.07.26**

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 3 € pro Paar

Anmeldung bis 07.07.

Ort: Bürgerzentrum



## NAPPY DANCERS® 20 - 40 MONATE

Tanzen für Kinder  
mit Erwachsenen

**Samstag, 11.07.26**

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 2 € pro Kind

Anmeldung bis 07.07.

Ort: Gemeindesaal



## TREFF FÜR EIN-ELTERNTEIL- FAMILIEN

Kontakte knüpfen, Austausch,  
Gemeinschaft  
Für Ein-Elternteil-Familien  
mit Kindern

**Sonntag, 26.07.26**

14:00 - 15:30 Uhr

kostenlos

Anmeldung bis 24.07.26

Ort: Untergeschoss im  
Bürgerzentrum

**NEW!**

**Für alle Veranstaltungen gilt:**

Infos und Anmeldung bei [Katja Franz](mailto:Katja.Franz), 01520-6634202 oder [fsp@forchheim-nord.de](mailto:fsp@forchheim-nord.de)

Weitere Infos und Veranstaltungen im Bürgerzentrum auf [www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)

Juli 2026

# PROGRAMM

Familienstützpunkt Forchheim



## Online-Vortrag



### Trennung meistern - Eltern bleiben

Wenn Eltern sich trennen, bleiben sie über ihre Kinder auch weiterhin miteinander verbunden. Auch wenn es vielleicht heilsamer wäre, gar nichts mehr miteinander zu tun haben zu müssen.

Der Online-Vortrag „Trennung meistern - Eltern bleiben“ enthält einen kleinen Ausblick, wie Elternschaft und elterliche Kommunikation nach der Trennung gelingen können, bietet einen Einblick in die Erlebenswelt Ihrer Kinder sowie Tipps, was Ihren Kindern jetzt gerade wirklich hilft.

Der Online-Vortrag streift auch Themen, die in unserem Kurs „Kinder im Blick - KIB“ ausführlich behandelt werden.

Der Vortrag ist kostenlos, eine Anmeldung ist nötig, um den Zugangslink zu erhalten.

#### Wann?

Montag 06. Juli 2026  
um 20 Uhr

#### Wie melde ich mich an?

09191-707240

oder

erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de



Referentin  
Tanja Kipka, Dipl. Sozialpäd.

Erziehungs-, Jugend- u. Familienberatung  
Birkenfelderstr. 15, 91301 Forchheim  
Tel.: 09191-707240,  
E-Mail:erziehungsberatung.forchheim@caritas-bamberg-forchheim.de  
www.caritas-bamberg-forchheim.de



#### Mini-Forchheim

findet wieder statt  
vom 8.-10.09.26!

Die Anmeldung läuft  
über das [Ferienprogramm](#)  
der Stadt FO ab 22.6.

Hier der Link:  
[Ferienprogramm](#)  
[Stadt Forchheim](#)

Was gibt es noch im Bürgerzentrum ([www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)):

#### Eltern-Kind-Gruppe

montags, 9:30-11:30 Uhr  
Untergeschoss  
Anmeldung über  
Kinderschutzbund  
09191-13370

#### Qi-Gong

25.07.26  
10-12 Uhr  
Anmeldung:  
09191-6155287

#### ELTERNTALK

Buche deinen eigenen  
Talk!  
01520-6634202

#### Sonntags-Frühstück

26.07.26  
8:30-10:30 Uhr

Außerdem finden Sie den [Familienstützpunkt](#) auf [Facebook](#) und [Instagram](#)!  
Folgen Sie uns doch dort. @familienstuetzpunkte\_lk\_fo

Dieses Programm erhalten Sie von: Familienstützpunkt im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus,  
Paul-Keller-Str. 17, 91301 Forchheim

Abbestellen? Bitte einfach antworten mit "abbestellen"

Das Programm wurde mit canva.com erstellt. Alle Bildquellen von dort.



SCAN ME