

März
2026

PROGRAMM



Haltung
entwickeln
Konflikte
lösen
Orientierung
geben
Herausforderungen
meistern

Mindset Pubertät

Interaktives Seminar für Eltern
in Präsenz

mit Kerstin Debudey

Donnerstag, 05.03.25

19:30 - 20:30 Uhr

Kosten: 10 € p.P.

Anmeldung erforderlich
über die Homepage von
www.bz-mgh.de

NEW!



ELTERN-KIND- SPIELTREFF

0-3 JAHRE

Krabbelspass und Austausch
06.03.: Selbstfürsorge für Eltern
27.03.: Haus- und Reiseapotheke

**Freitag, 06.03. &
27.03.26**

9:30 - 11:00 Uhr

kostenlos

keine Anmeldung nötig
Ort: Untergeschoss



MAMA-BABY- YOGA

Bewegung - Entspannung -
Verbindung
mit Alexa Haas,
zert. Yoga-Lehrerin

Freitag, 13.03.26

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 3 € pro Paar

Anmeldung bis 09.03.
Ort: Bürgerzentrum



KOCHKURS FÜR ELTERN MIT KIND

Kinder (5-10 Jahre) kochen
gemeinsam mit Eltern/-teil
ein vegetarisches Menü

Freitag, 13.03.26

15:30 - 18:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Familie

Anmeldung bis 06.03.
Ort: Bürgerzentrum

Für alle Veranstaltungen gilt:

Infos und Anmeldung bei Katja Franz, 01520-6634202 oder fsp@forchheim-nord.de
Weitere Infos und Veranstaltungen im Bürgerzentrum auf www.bz-mgh.de



**NAPPY
DANCERS®**
20 - 40 MONATE

Tanzen für Kinder
mit Erwachsenen

Samstag, 14.03.26

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 2 € pro Kind
Anmeldung bis 10.03.
Ort: Gemeindesaal



**SPIELEN MIT
MUSIK**
3-6 JAHRE

Musikalische Erlebnisse für
Erwachsene mit Kind

Samstag, 14.03.26

14:30 - 15:15 Uhr

Kosten: 2 € pro Kind
Anmeldung bis 10.03.
Ort: Gemeindesaal



**BABY-
MASSAGE**
-6 MONATE

Wohltuende Handgriffe
für Ihr Baby

Donnerstag, 19.03.26

9:30 - 10:30 Uhr

Kosten: 2 € pro Kind
Anmeldung bis 13.03.
Ort: Untergeschoss

NEW!



**BEWEGUNGS-
SPASS**

Mit dem Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Krabbeln, Klettern, Entdecken
Für Eltern mit Kindern
von 1-3 Jahren

Freitag, 20.03.26

16:00 - 17:30 Uhr

kostenlos

Anmeldung bis 16.03.26
Ort: Gemeindesaal

NEW!

Für alle Veranstaltungen gilt:

Infos und Anmeldung bei Katja Franz, 01520-6634202 oder fsp@forchheim-nord.de
Weitere Infos und Veranstaltungen im Bürgerzentrum auf www.bz-mgh.de

März
2026

PROGRAMM

Familienstützpunkt Forchheim



STIFTUNG MEDIENPÄDAGOGIK

“Medien in der Familie - Schwerpunkt Fake News”

online für Eltern von Kindern
zwischen 6 & 10 Jahren

Dienstag, 24.03.26

19:30 - 20:30 Uhr

kostenlos
über die Plattform BigBlueButton

Anmeldung erforderlich bis 17.03.
per Email



ELTERNTALK online

Moderierte Austauschrunde
für Eltern zur Umsetzung der
Anregungen aus dem Vortrag
vom 24.03.

Dienstag, 31.03.26

19:00 - 20:30 Uhr

kostenlos

Anmeldung bis 25.03.
per Email

Was gibt es noch im Bürgerzentrum (www.bz-mgh.de):

Eltern-Kind-Gruppe

montags, 9:30-11:30 Uhr
Untergeschoss
Anmeldung über
Kinderschutzbund
09191-13370

ELTERNTALK

Buche deinen eigenen
Talk!
01520-6634202

Sonntags- Frühstück

29.03.26
8:30-10:30 Uhr

Ausflugtipps für Großeltern mit Enkeln

25.03.26
14:30-16:00 Uhr

Familientreffen AWO gemeinsam Kochen

23.03.26
15:30-17:30
01520-6634202

Qi-Gong

14.03.26
10-12 Uhr
Anmeldung:
09191-6155287

Mittagstisch

dienstags &
donnerstags
12 Uhr
Anmeldung:
09191-6155287

Café Vielfalt

07.03.26
14 - 16:30 Uhr

Außerdem finden Sie den Familienstützpunkt auf Facebook und Instagram!
Folgen Sie uns doch dort. @familienstuetzpunkte_lk_fo

Dieses Programm erhalten Sie von: Familienstützpunkt im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus,
Paul-Keller-Str. 17, 91301 Forchheim

Abbestellen? Bitte einfach antworten mit "abbestellen"

Das Programm wurde mit canva.com erstellt. Alle Bildquellen von dort.



SCAN ME