



## WIE FUNKTIONIERT DAS BAYERISCHE SCHULSYSTEM?

Vortrag für Migrantinnen  
und Migranten.  
Mit Fr. Dr. Cordula Haderlein

**Montag, 02.02.26**

16:00 - 17:30 Uhr  
kostenlos

Anmeldung nötig bis 29.01.  
unter 09191-6155287

Ort: Bürgerzentrum



## GROSS WERDEN IN DER DIGITALEN WELT - FRÜH ÜBT SICH?!

Interaktiver Vortrag für Eltern  
von 0-5-jährigen Kindern

**Donnerstag, 05.02.26**

19:00 - 20:30 Uhr  
kostenlos  
online

Anmeldung nötig  
über die Homepage



## ELTERN-KIND- SPIELTREFF

**0-3 JAHRE**

Krabbelspass und Austausch  
06.02.: kreatives Malen  
20.02.: Rund um Bewegung

**Freitag, 06.02. &  
20.02.26**

9:30 - 11:00 Uhr  
kostenlos

keine Anmeldung nötig  
Ort: Untergeschoss



## FILZKURS FÜR ELTERN MIT KIND 6-10 JAHRE

Gemeinsam filzen wir  
einen Sternen-Beutel mit  
Kursleiterin Barbara Eichhorn

**Freitag, 06.02.26**

15:00 - 17:00 Uhr  
5 € pro Kind

Anmeldung nötig bis 30.01.  
Ort: Untergeschoss

### Für alle Veranstaltungen gilt:

Infos und Anmeldung bei [Katja Franz](mailto:Katja.Franz@forchheim-nord.de), 01520-6634202 oder [fsp@forchheim-nord.de](mailto:fsp@forchheim-nord.de)  
Weitere Infos und Veranstaltungen im Bürgerzentrum auf [www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)



## ELTERNTALK online

Moderierte Austauschrunde  
für Eltern zur Umsetzung der  
Anregungen aus dem Vortrag  
vom 05.02.

**Dienstag, 10.02.26**

19:00 - 20:30 Uhr  
kostenlos

Anmeldung bis 08.02.  
per Email



## Ehrenamt für Menschen aus aller Welt

Info-Veranstaltung für  
Migrant:innen, die ein  
Ehrenamt suchen

**Freitag, 13.02. & 27.02.26**

15:00 - 16:30 Uhr  
kostenlos

Anmeldung bis 06.02.  
unter 09191-6155287  
Ort: Bürgerzentrum



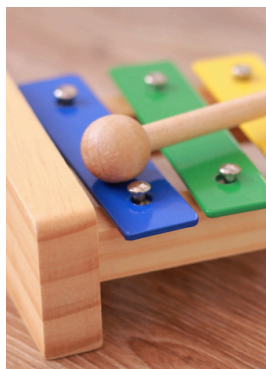
## NAPPY DANCERS® 20 - 40 MONATE

Tanzen für Kinder  
mit Erwachsenen

**Samstag, 14.02.26**

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 2 € pro Kind  
Anmeldung bis 10.02.  
Ort: Gemeindesaal



## SPIELEN MIT MUSIK 3-6 JAHRE

Musikalische Erlebnisse für  
Erwachsene mit Kind

**Samstag, 14.02.26**

14:30 - 15:15 Uhr

Kosten: 2 € pro Kind  
Anmeldung bis 10.02.  
Ort: Gemeindesaal

## Für alle Veranstaltungen gilt:

Infos und Anmeldung bei [Katja Franz](mailto:Katja.Franz), 01520-6634202 oder [fsp@forchheim-nord.de](mailto:fsp@forchheim-nord.de)  
Weitere Infos und Veranstaltungen im Bürgerzentrum auf [www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)

Februar  
2026

# PROGRAMM

Familienstützpunkt Forchheim



## MAMA-BABY-YOGA

Bewegung - Entspannung -  
Verbindung  
mit Alexa Haas,  
zert. Yoga-Lehrerin

**Donnerstag, 19.02.26**

10:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 3 € pro Paar

Anmeldung bis 13.02.

Ort: Bürgerzentrum

Was gibt es noch im Bürgerzentrum ([www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)):

### Eltern-Kind-Gruppe

montags, 9:30-11:30 Uhr  
Untergeschoss  
Anmeldung über  
Kinderschutzbund  
09191-13370

### ELTERNTALK

Buche deinen eigenen  
Talk!  
01520-6634202

### Sonntags- Frühstück

22.02.26  
8:30-10:30 Uhr

### Verschenke-Basar

22.02.26  
14:30 - 15:30 Uhr  
Anmeldung:  
09191-6155287

### Qi-Gong

23.02.26  
10-12 Uhr  
Anmeldung:  
09191-6155287

### Mittagstisch

dienstags &  
donnerstags  
12 Uhr  
Anmeldung:  
09191-6155287

### Café Vielfalt

07.02.26  
14 - 16:30 Uhr

Außerdem finden Sie den Familienstützpunkt auf Facebook und Instagram!

Folgen Sie uns doch dort. @familienstuetzpunkte\_lk\_fo

Dieses Programm erhalten Sie von: Familienstützpunkt im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus,  
Paul-Keller-Str. 17, 91301 Forchheim

Abbestellen? Bitte einfach antworten mit "abbestellen"

Das Programm wurde mit canva.com erstellt. Alle Bildquellen von dort.



SCAN ME