

November  
2024

# NEWSLETTER

Das Programm vom Familienstützpunkt Forchheim



## Pubertäts-Kurs in Präsenz

“Zwischen Chaos und Klarheit”  
Für Eltern von Kindern ab 10 Jahren  
mit Kerstin Debudey.

**Dienstag, 05.11.24 &  
28.11.24**

19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 20 €

Ort: Kinderschutzbund Forchheim

Anmeldung erforderlich  
über die Homepage von

[kerstin.debudey.de](http://kerstin.debudey.de)



## ELTERN-KIND- SPIELTREFF

0-3 JAHRE

Krabbelspass und Austausch

**Freitag, 08.11. &  
22.11.24**

9:30 - 11:00 Uhr

kostenlos

keine Anmeldung nötig

Ort: Untergeschoss



## BEWEGUNGS- SPASS

Krabbeln, Klettern, Entdecken  
Für Eltern mit Kindern  
von 1-3 Jahren

**Dienstag, 12.11.24**

9:00 - 10:30 Uhr

Unkostenbeitrag 2 €

Anmeldung bis 08.11.24

Ort: Bürgerzentrum



## ELTERN-KIND- GRUPPE

Austausch für Eltern mit  
besonderen Kindern  
von 0-3 Jahren

**Donnerstag, 14.11.24**

9:00 - 11:00 Uhr

kostenlos

keine Anmeldung nötig

Informationen bei: Karin Kohlmann,

KoKi

Ort: Untergeschoss

**NEW!**



**Für alle Veranstaltungen gilt:**

Infos und Anmeldung bei Katja Franz, 01520-6634202 oder [fsp@forchheim-nord.de](mailto:fsp@forchheim-nord.de)

Weitere Infos und Veranstaltungen im Bürgerzentrum auf [www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)

**SEITE  
2**

November  
2024

# NEWSLETTER

Das Programm vom Familienstützpunkt Forchheim



## SPIELEN MIT MUSIK 3-6 JAHRE

Musikalische Erlebnisse für  
Eltern und Kind

**Samstag, 16.11.24**

14:30 - 15:15 Uhr

Unkostenbeitrag 2 €  
Anmeldung bis 14.11.24  
Ort: Gemeindesaal



## FRISCH KOCHEN FÜR KIDS

Gesund kochen für Kinder  
ab 5 Monaten bis 3 Jahren  
Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten

**Mittwoch, 27.11.24**

9:00 - 11:30 Uhr

kostenlos  
Ort: Bürgerzentrum

Anmeldung erforderlich bei Karin  
Kohlmann, KoKi,  
09191-862372

NEW

## Was gibt es sonst noch in Forchheim?

Jeden Monat stellen wir Angebote unserer Kooperationspartner vor

### AWO Forchheim

November/Dezember 2024:

**“Wunderwelten für Helden und Heldinnen”**(Psychomotorikkurs)  
für Kinder von 7-10 Jahren, mittwochs und donnerstags

Weitere Termine und Angebote: [www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)

#### Sonntags-Frühstück

24.11.24  
08:30 - 11:00 Uhr  
Christuskirche,  
Gemeindesaal

#### Café Vielfalt

02.11.24  
14:00 - 16:30 Uhr  
Bürgerzentrum

#### Qigong-Kurs

23.11.24  
10:00 - 12:00 Uhr  
Bürgerzentrum,  
Anmeldung bei  
Kathrin Reif

#### Familientreffen der AWO

25.11.24  
16:00 - 17:30 Uhr  
Anmeldung: [katja.franz@awo-forchheim.de](mailto:katja.franz@awo-forchheim.de)

Außerdem finden Sie den Familienstützpunkt auf Facebook und Instagram!  
Folgen Sie uns doch dort. @familienstuetzpunkte\_lk\_fo

Diesen Newsletter erhalten Sie von: Familienstützpunkt im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus,  
Paul-Keller-Str. 17, 91301 Forchheim

Abbestellen? Bitte einfach antworten mit "abbestellen"

Dieser Newsletter wurde mit canva.com erstellt. Alle Bildquellen von dort.



SCAN ME