

Januar  
2025

# NEWSLETTER

Das Programm vom Familienstützpunkt Forchheim



## SPIELEN MIT MUSIK 3-6 JAHRE

Musikalische Erlebnisse für  
Eltern und Kind

**Samstag, 11.01.25**  
14:30 - 15:15 Uhr

Unkostenbeitrag 2 €  
Anmeldung bis 09.01.25  
Ort: Gemeindesaal



## ELTERN-KIND- GRUPPE

Austausch für Eltern mit  
besonderen Kindern  
von 0-3 Jahren

**Donnerstag, 16.01.25**  
9:00 - 11:00 Uhr

kostenlos  
keine Anmeldung nötig  
Informationen bei: Karin Kohlmann,  
KoKi, 09191-862372  
Ort: Untergeschoss

**NEW!**



## Pubertäts-Kurs in Präsenz

“Zwischen Chaos und Klarheit”  
Für Eltern von Kindern ab 10 Jahren  
mit Kerstin Debudey

**Donnerstag, 16.01.25**  
19:00 - 21:00 Uhr

Kosten: 20 €  
Ort: Kinderschutzbund Forchheim  
Anmeldung erforderlich  
über die Homepage von  
[kerstin.debudey.de](http://kerstin.debudey.de)



## ELTERN-KIND- SPIELTREFF

0-3 JAHRE

Krabbelspass und Austausch

**Freitag, 17.01. &  
31.01.25**

9:30 - 11:00 Uhr  
kostenlos

keine Anmeldung nötig  
Ort: Untergeschoss

### Für alle Veranstaltungen gilt:

Infos und Anmeldung bei Katja Franz, 01520-6634202 oder [fsp@forchheim-nord.de](mailto:fsp@forchheim-nord.de)  
Weitere Infos und Veranstaltungen im Bürgerzentrum auf [www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)

Januar  
2025

# NEWSLETTER

Das Programm vom Familienstützpunkt Forchheim



## BEWEGUNGS- SPASS

Krabbeln, Klettern, Entdecken  
Für Eltern mit Kindern  
von 1-3 Jahren

**Dienstag, 21.01.25**

9:00 - 10:30 Uhr

Unkostenbeitrag 2 €

Anmeldung bis 17.01.25  
Ort: Bürgerzentrum



## GESUNDE SNACKS FÜR UNTERWEGS

Mit Hauswirtschaftsmeisterin  
Karin Uri  
Für Eltern mit Kindern  
von 0,5 - 3 Jahren

**Montag, 27.01.25**

15:30 - 17:30 Uhr

kostenlos

Anmeldung bis 20.01.25  
Ort: Bürgerzentrum

NEW

## Was gibt es sonst noch in Forchheim?

Jeden Monat stellen wir Angebote unserer Kooperationspartner vor

### Caritasverband Forchheim

Beratung, Angebote und Hilfen für Familien mit  
Kindern und Jugendlichen (Januar 2025: Jugendcoaching)

Weitere Termine und Angebote: [www.bz-mgh.de](http://www.bz-mgh.de)

#### Mittagstisch

dienstags und  
donnerstags  
12:00 Uhr  
Gemeindesaal

#### Sonntags- Frühstück

26.01.25  
8:30 - 10:30 Uhr  
Gemeindesaal

#### Qigongkurs

11.01.25  
10:00 - 12:00 Uhr  
Bürgerzentrum

#### KJR & Stiftung Medienpädagogik "Social Media"

29.01.25 19:00 Uhr  
Anmeldung:  
[www.kjr-forchheim.de](http://www.kjr-forchheim.de)

Außerdem finden Sie den Familienstützpunkt auf Facebook und Instagram!  
Folgen Sie uns doch dort. @familienstuetzpunkte\_lk\_fo

Diesen Newsletter erhalten Sie von: Familienstützpunkt im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus,  
Paul-Keller-Str. 17, 91301 Forchheim

Abbestellen? Bitte einfach antworten mit "abbestellen"

Dieser Newsletter wurde mit canva.com erstellt. Alle Bildquellen von dort.



SCAN ME