

## **„Endlich wieder die Welt entdecken“ - ein Bewegungsangebot vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bamberg für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren**

„*Endlich wieder die Welt entdecken*“ - wie lange haben wir da alle darauf gewartet.

Bei bestem Wetter trafen sich am 29.07.2021 um 09:00 Uhr acht Mütter (die sich über den Familienstützpunkt und die Eltern-Kind-Gruppe des Kinderschutzbundes Forchheim anmelden konnten) mit ihren Kleinkindern im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus Forchheim und waren sehr gespannt, was da wohl auf sie warten würde.

Physiotherapeutin Ilka Kürsten hatte sich ein tolles Programm für diesen Vormittag überlegt und es kamen nicht nur die Kinder aus der Puste.

Da gab es eine „Kinderwaschanlage“ mit verschiedensten Schwämmen, Bewegungs- und Kreisspiele, eine rasante Fahrt mit den Mamas als Zugpferden und im Außenbereich einen großen Parcours zum freien Entdecken, Erkunden und Ausprobieren. Der Parcours bestand aus allerlei (Haushalts-)Gegenständen, die man einfach umfunktionieren kann. Unter anderem gab es einen Bereich mit Küchenutensilien, Wäscheklammern und vielem mehr. Echte Baurohre sorgten bei den Kindern für große Augen. So konnten die Mamas einen Schatz an Ideen für abwechslungsreiche Bewegungsspiele mit nach Hause nehmen.

Als Abschluss hatte Ilka einen großen Fallschirm mitgebracht, mit dem man herrlichen Wind machen, sich darunter legen und sogar hineinsetzen konnte. Das war ein Spaß!

Für viele Kinder war es das erste Angebot zusammen mit anderen Kindern innerhalb einer Gruppe. Und auch die Mamas genossen den Austausch und das unbeschwerte Zusammensein sehr. Wie wichtig sind solche Angebote der Familienbildung besonders zu Corona-Zeiten!

Wir bedanken uns bei Ilka Kürsten für diesen wunderbaren Vormittag und freuen uns schon auf nächste Woche, da wir die vielen interessierten Familien nicht alle an einem Termin unterbringen konnten und schon die nächste Entdecker-Tour geplant haben.

Katja Franz - Familienstützpunkt Forchheim  
Kathrin Rosemann - Kinderschutzbund Forchheim